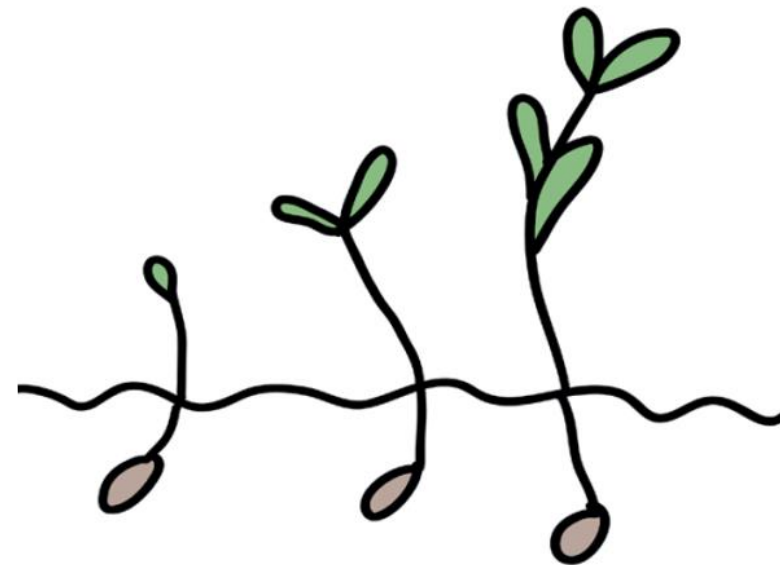


Digital mentoropplæringspakke

Kontakt: Lucie.Furulund@inn.no



DIGOP = Fleksibel opplæring

Arbeid med fagstoff digitalt og ved hjelp av studiehefte
Individuelt eller i gruppe

Introduksjon

Grppesamling med **mentor**
Informasjon om opplæringspakken
Bli kjent med gruppen, studieheftet og digital opplæringspakke

Emne 1

Emne 2

Emne 3

Emne 4

Oppsummering og evaluering av opplæringspakken

Grppesamling med mentor
Refleksjonsspørsmål, case
Har vi nådd emnets mål?

Mentoropplæring

Varighet på opplæringspakken er cirka 5 måneder

Lucie Furulund

Mentoropplæringen

Består av:

- **Selvstudier**
- **Praktisk mentorarbeid lokalt**
- **Webinarer**

Tidsbruk for selvstudier er estimert til 15 timer.

Webinarer varer cirka 2,5 time per webinar. Mentorer som ikke har deltatt tidligere blir prioritert.



Kilde: Lucie Furulund

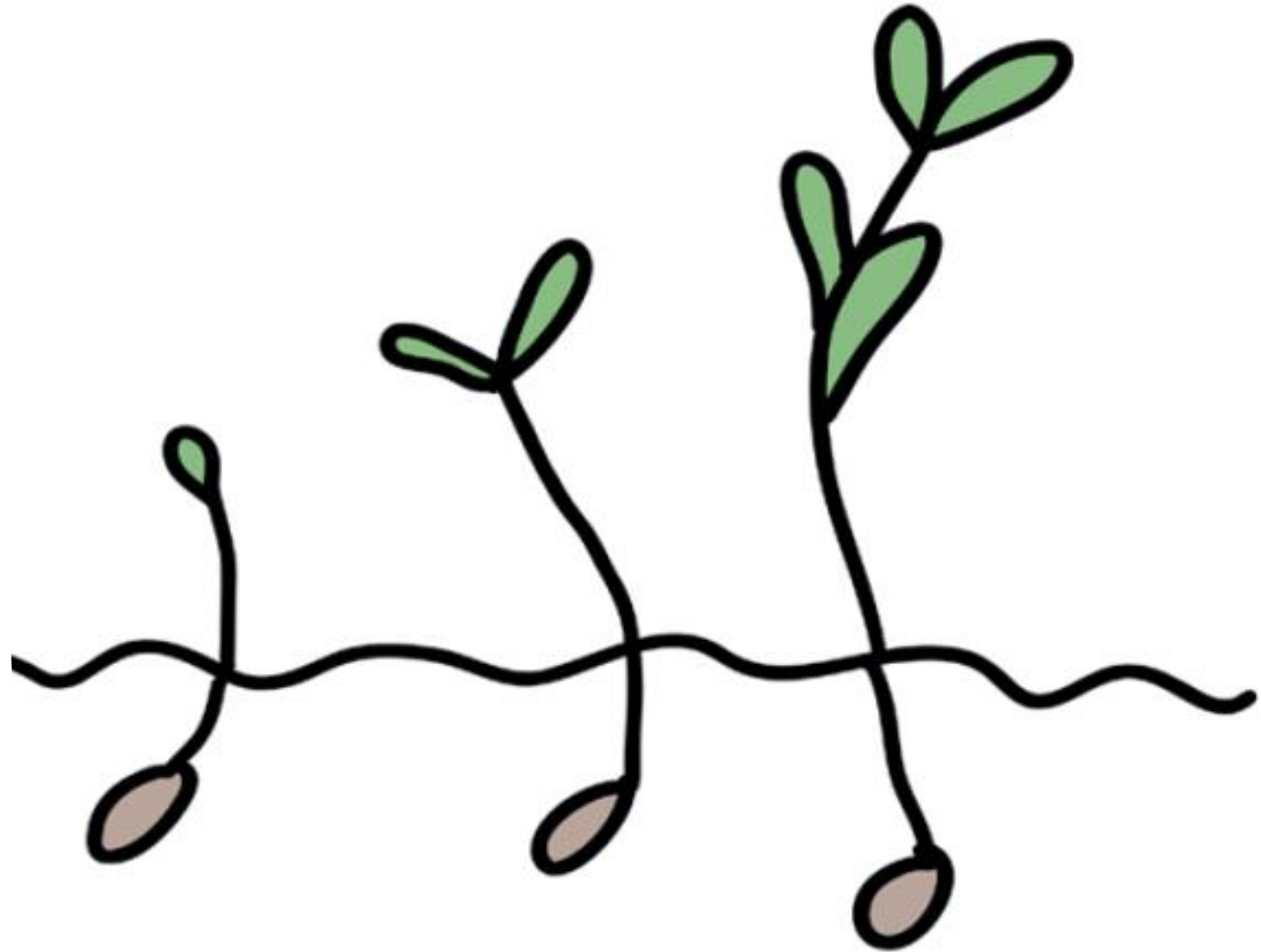
Digital mentoropplæringspakke

- Er i Canvas, samme påmelding som til opplæringspakke i lindrende
- Det faglige innholdet har vekt på mentorrollen og veiledning i grupper
- Faglige sider med filmer og spørsmål til ettertanke
- Kan erstatte eller supplere kommunens/USHT lokale mentoropplæringer

Digital mentoropplæringspakke

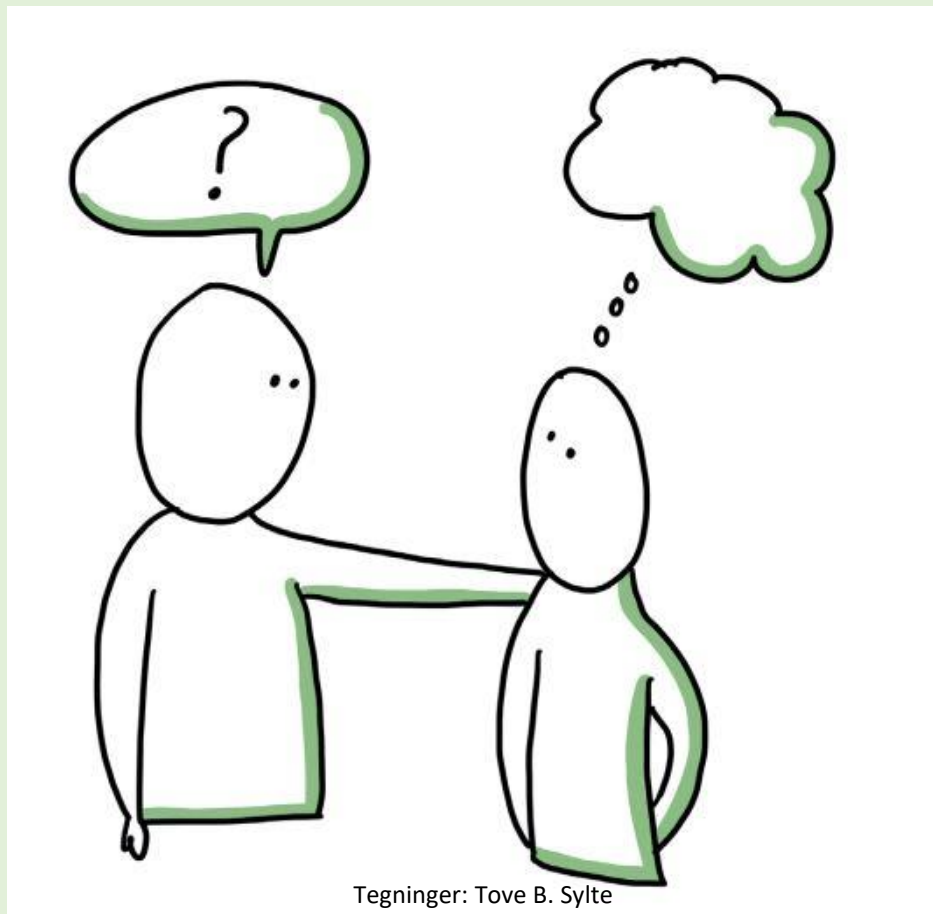
Hensikt:

- Styrke mentorene i deres utøvelse av mentorrollen
- Styrke mentorenes kompetanse på veiledning, læring, refleksjon og samarbeid i grupper.



Tegninger: Tove B. Sylte

Digital mentoropplæringspakke



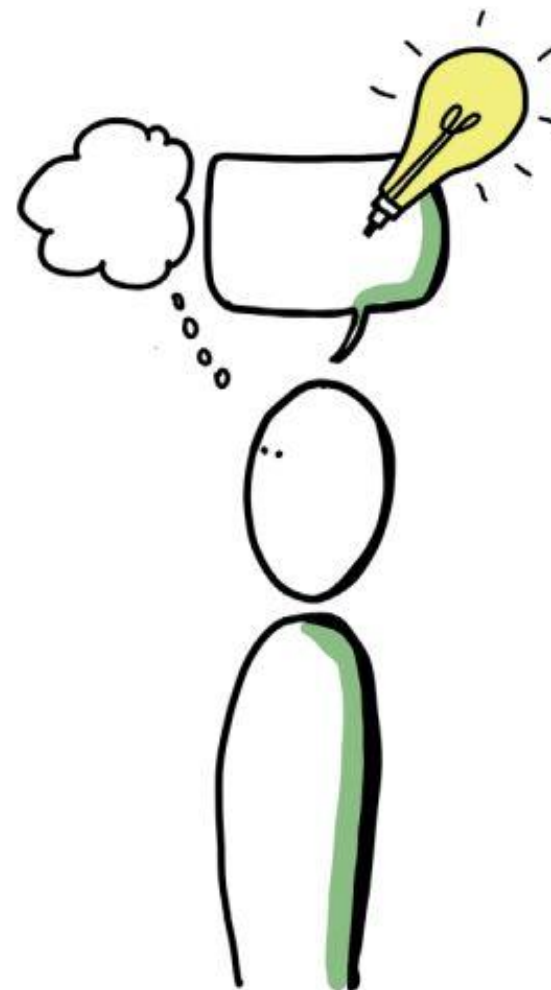
Målgruppen for opplæringen er mentorer i den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Opplæringen skal sikre at mentorene som leder grupper på arbeidsplassen har informasjon om bakgrunn, mål og hensikt med kompetansetiltaket.

Opplæringen er praktisk og kan anvendes i egen arbeidshverdag og i ulike veiledningssituasjoner

Digital mentoropplæringspakke

- Praktisk rettet
- Faglige sider med tips og eksempler
- Spørsmål til ettertanke
- Egenrefleksjon
- Kilder til fordypning



Tegninger: Tove B. Sylte

Om webinarer

- Ingen påmelding, men krever tilgang til Canvas - [individuell påmelding via nettsiden.](#)
- Webinarene er en serie av tre webinarer og gjennomføres om våren og om høsten
- Zoom i sanntid, lenken i Canvas

Roller og ansvarsfordeling

Mentor

- Er en fagperson utpekt av sin leder til mentorrollen
- Leder gruppen og driver med veiledning
- Ansvar for fremdrift og kvalitet i læringsarbeidet
- Deltar i mentoropplæring og webinarer

Høgskolen i Innlandet

- Faglig ansvarlig for innholdet/ revideringer
- Prosessveiledning webinarer
- Drifter funksjonalitet i læringsplattformen
- Administrerer påmeldinger, tilganger og lisensordninger
- Rapporter status til Helsedirektoratet



Tegning fra Tove B. Sylte

Refleksjon,
erfaringsdeling og
øving vektlegges!



Tegninger: Tove B. Sylte

Modul 1: Om Den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

• Modul 1: Om Den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

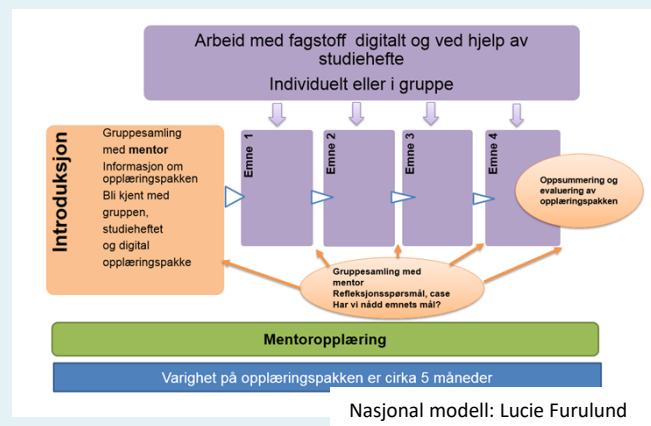
Bakgrunn

Møte mellom mennesker + digitale læringspakker = kompetanseheving

Målgruppe

Faglig innhold

Organisering og tidsbruk



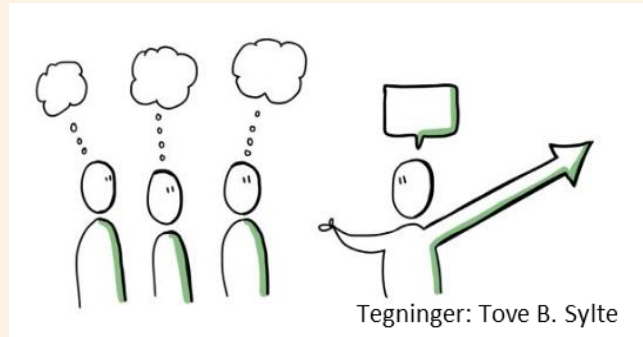
«Den digitale opplæringspakken er en utrolig flott gavepakke til kompetanseheving for helsearbeidere.»

Christine Flygel Kråkenes,
avdelingsleder på sykehjem

Modul 2: Veiledningsprosessen

▼ Modul 2: Veiledningsprosessen

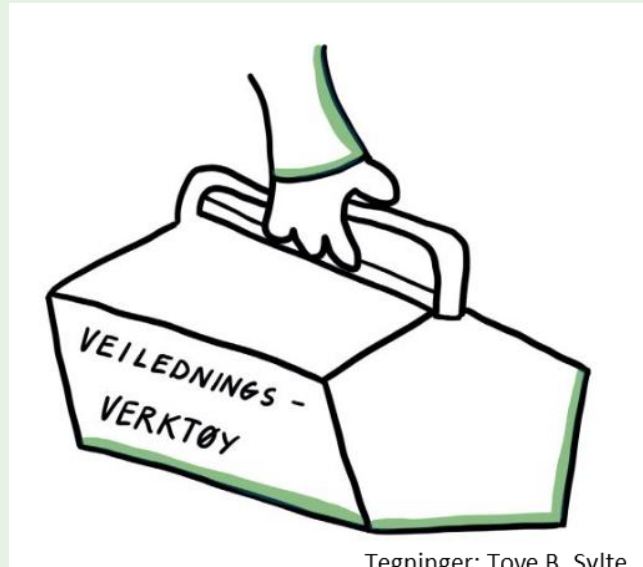
- ☰ ☰ **Hva er læring?**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Hva er veiledning?**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Motivasjon og mestring**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Gruppedannelse og struktur i veiledningen**
Merk ferdig
- ☰ ☰ **Bli kjent med og i gruppen - noen øvelser**
- ☰ ☰ **Hvordan avklare forventninger?**
- ☰ ☰ **Lage kontrakt/spilleregler for gruppeveiledningen**
- ☰ ☰ **Erfaringer med å være mentor på egen arbeidsplass**
- ☰ ☰ **Egenrefleksjon**
- ☰ ☰ **Hva er egenrefleksjon?**
- ☰ ☰ **Egenrefleksjon over veiledningsprosessen**



«Den vise veileder fører meg ikke in i sin egen visdoms hus men leder meg til min egen klokskaps dørterskel.» Søren Kierkegaard

Modul 3: Veiledningsmetodikk

| | |
|---|--|
| ☰ | ▼ Modul 3: Veiledningsmetodikk |
| ☰ | ☰ Snekkerbeltet Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Kommunikasjon Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Mirakelspørsmål og skaleringsspørsmål Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Oppmerksom lytting Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Gi og ta imot tilbakemelding Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Verktøykasse med S-er Merk ferdig |
| ☰ | ☰ Egenrefleksjon |
| ☰ | ☰ Egenrefleksjon - veiledningsmetodikk Merk ferdig |



Tegninger: Tove B. Sylte

*“Jeg ber om
tilbakemeldinger på
hvordan samlingen har
vært.”*

Melissa Ann Barone,
mentor

Modul 4: Relasjonsbygging og samspill i gruppe; Etikk og makt

Modul 4: Relasjonsbygging og samspill i gruppe; Etikk og makt

Relasjonskompetanse
Merk ferdig

Forebygge konflikter i gruppen og skape kollektiv læring på arbeidsplassen

Etikk og makt

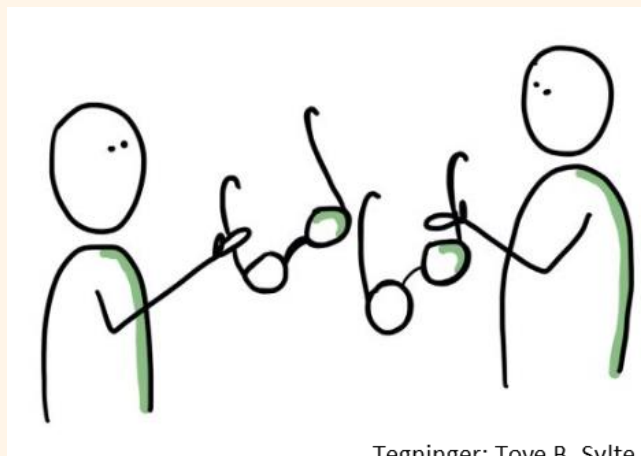
Perspektiver på etikk og makt
Merk ferdig

Etikk i veiledning
Merk ferdig

Makt i veiledning
Merk ferdig

Egenrefleksjon

Egenrefleksjon - etikk og makt
Merk ferdig



Tegninger: Tove B. Sylte

“Det er ikke jeg som skal undervise de...”

Olaug Lee Aasgard,
mentor

Modul 5: Webinarer

☰ ▾ Modul 5: Webinarer

☰ 📄 Første lærings- og refleksjonswebinar

☰ 📄 Andre lærings- og refleksjonswebinar

☰ 📄 Tredje lærings- og refleksjonswebinar



Tegninger: Tove B. Sylte



Opplæringspakken er utviklet av
Høgskolen i Innlandet på
oppdrag fra Helsedirektoratet.

**Kontaktpersoner og
prosessveiledere webinarer**

Lucie Furulund

- lucie.furulund@inn.no
- Mobil: 97067210

Unni Høsøien

- unnho@oslomet.no
- Mobil: 99504464

