

Enhet for amming, Folkehelseinstituttet i samarbeid med
Høgskolen Innlandet

UTREGNING AV PRAKTISK AMMEVEILEDNING:

Ifølge opptakskravet til ”Videreutdanning i ammeveiledning” skal det foreligge attestasjon for minimum 500 timers praktisk ammeveiledning.

Modellen for utregning av praktisk ammeveiledning tar utgangspunkt i hvor mange prosent av **din** daglige arbeidstid som **reelt** går med til praktisk ammeveiledning.

Søkerne til dette studiet har forskjellig jobbakgrunn, fra helsestasjoner, fødestuer, barselavdelinger, ammepoliklinikk osv. Der er store variasjoner fra arbeidssted til arbeidssted, hvor mye av tiden som faktisk blir brukt til ammeveiledning. Det er derfor ikke mulig å sette en bestemt prosentandel daglig ammeveiledning opp mot en bestemt type stilling.

For å få et inntrykk av hvor mye tid **du** bruker i nettopp **din** jobb, er det lurt å notere over en uke, hvor mye tid du bruker hver dag på praktisk ammeveiledning. Bruker du for eksempel gjennomsnittlig 2 timer hver dag ut av en arbeidsdag på 8 timer, svarer det til 25 % av arbeidstiden.

Utregning av praksistimene fåes da ved at du deler ditt ukentlige timetall med prosentandelen av den tid som du i gjennomsnitt bruker på ammeveiledning per dag, og deretter gange med antall arbeidsuker du har jobbet i denne stillingen.

Eksempel 1: 35,5 timer/ukene i et år, hvor 25 % av tiden går med ammeveiledning.
 $35,5 \text{ timer} : 25 \% = 8,875 \text{ timer} \times 52 \text{ uker} = 461,5 \text{ timer ammeveiledning.}$

Eksempel 2: 17,75 timer/ukene i tre år, hvor 20 % av tiden går med ammeveiledning.
 $17,75 \text{ timer} : 20 \% = 3,55 \text{ timer} \times 156 \text{ uker} = 553,8 \text{ timer ammeveiledning.}$

De tallene som da gjelder for deg setter du inn i „**Registreringskjema for praktisk ammeveiledning**“ og får dette attestert av en overordnet. Har du hatt flere arbeidsforhold, skriver du et skjema for hver.

Har du spørsmål til dette kontakt:

E-post til: tgreve.nka@gmail.com

REGISTRERING AV PRAKTISK AMMEVEILDNING

Personalia

Personnummer: _____
Etternavn: _____ Fornavn: _____

Jobber/har jobbet ved _____

Hun/han har i perioden ____/____-____ til ____/____-____ jobbet i
_____% stilling.

Den gjennomsnittlige tid per dag som er bruk til ammeveiledning vurderes til _____ %.

Eksempel: 35,5 timer/uken i et år, hvor 25 % av tiden går med ammeveiledning.
35,5 timer : 25 % = 8,875 timer x 52 uker = 461,5 timer ammeveiledning.

_____ timer : _____ % = _____ timer x _____ uker = _____ **timers ammeveiledning**

Sted: _____	Dato: _____	Overordnets navn og underskrift samt stempel: _____
-------------	-------------	---