

Nasjonal kompetansetjeneste for amming i samarbeid med
Høgskolen i Hedmark

UTREGNING AV PRAKTISK AMMEVEILEDNING:

Ifølge opptakskravet til "Videreutdanning i ammeveiledning" skal det foreligge attestasjon for minimum 500 timers praktisk ammeveiledning. Dette gjelder uansett om du søker inn på bakgrunn av studiekompetanse eller realkompetanse.

Modellen for utregning av praktisk ammeveiledning tar utgangspunkt i hvor mange prosent av **din** daglige arbeidstid som **reelt** går med til praktisk ammeveiledning.

Søkerne til dette studiet har ulik arbeidserfaring fra helsestasjoner, fødestuer, barselavdelinger, ammepoliklinikk osv. Det er store variasjoner fra arbeidssted til arbeidssted og hvor mye av arbeidstiden som faktisk blir brukt til ammeveiledning. Det er derfor ikke mulig å sette en bestemt prosentandel daglig ammeveiledning opp mot en bestemt type stilling.

For å få et inntrykk av hvor mye tid du bruker i din jobb, anbefaler vi at du notere over en uke hvor mye tid du bruker hver dag på praktisk ammeveiledning. Bruker du for eksempel gjennomsnittlig 2 timer hver dag av en arbeidsdag på 8 timer, svarer det til 25 % av arbeidstiden.

Ved utregning av dine praksistimer, deler du ditt ukentlige timetall med prosentandelen av den tid som du i gjennomsnitt bruker på ammeveiledning per dag, og deretter ganger med antall arbeidsuker du har jobbet i denne stillingen.

Eksempel 1: 35,5 timer/ukeni i et år, hvor 25 % av tiden går med ammeveiledning.
 $35,5 \text{ timer} : 25 \% = 8,875 \text{ timer} \times 52 \text{ uker} = 461,5 \text{ timer ammeveiledning.}$

Eksempel 2: 17,75 timer/ukeni i tre år, hvor 20 % av tiden går med ammeveiledning.
 $17,75 \text{ timer} : 20 \% = 3,55 \text{ timer} \times 156 \text{ uker} = 553,8 \text{ timer ammeveiledning.}$

De tallene som da gjelder for deg setter du inn i "**Registreringsskjema for praktisk ammeveiledning**" og får dette attestert av en overordnet. Har du hatt flere arbeidsforhold, skriver du et skjema for hver.

Har du spørsmål til dette kontakt Tine Greve på epost: tgreve.nka@gmail.com

3. Registrering av praktisk ammeveiledning

Personalia

Personnummer: _____

Etternavn: _____ Fornavn: _____

Søker nummer: _____

Jobber/har jobbet ved _____

Hun/han har i perioden ____/____-____ til ____/____-____ jobbet i
_____% stilling.

Den gjennomsnittlige tid per dag som er bruk til ammeveiledning vurderes til _____ %.

Eksempel: 35,5 timer/uken i et år, hvor 25 % av tiden går med ammeveiledning.

35,5 timer : 25 % = 8,875 timer x 52 uker = 461,5 timer ammeveiledning.

_____ timer : _____ % = _____ timer x _____ uker = _____ **timers ammeveiledning**

Sted: _____ Dato: _____ Overordnetns navn og underskrift samt stempel: _____

Last opp skjemaet i søknadsweb med din søknad eller send inn med din kvitteringsside.