

# Fadderukeprogram – GLU 1.-7., GLU 5.-10. og årsstudium i samfunnsfag

Følg oss på sosiale medier og hold deg oppdatert!



Fadderuken i Hamar



hamar.fadderuke

Årets fadderuke blir litt annerledes på grunn av COVID-19, men vi kan fortsatt ha det kjempemorsomt sammen! For at vi skal kunne ha det gøy på en trygg måte, ber vi om at dere alltid tar hensyn til smittevernreglene:

1. Hold deg hjemme hvis du er syk
2. Praktiser god hygiene – vask hendene ofte eller bruk antibac
3. Hold én meter avstand fra hverandre

Med tanke på stigende smittetall i hele landet og for å forhindre smittespredning har vi innført flere smitteverntiltak i vår fadderuke:

- Alle våre arrangementer er alkoholfrie og avslutter senest kl. 00:00
- Gruppestørrelse blir på maks 20 stk, og vi ber dere alltid forholde dere til de dere er i gruppe sammen med
- Vi fører deltakerlister på alle våre arrangementer
- Vi krever påmelding på flere av våre arrangementer – så husk å melde deg på dersom du ønsker å være med! Alle påmeldinger stenger kl 00:00 dagen før arrangementet.

Slik kan vi fortsatt ha en fin fadderuke sammen, og samtidig ivareta vår helse og vårt samfunn! Bruk tiden på å skape nye vennskap og å bli kjent med studiebyen, men ta også ansvar for smittevern! :)

Vi gleder oss masse!

Lurer du på noe? Da kan du gjerne ringe oss:

*Eloisa Michaelsen - fadderleder - 921 51 323*

*Sofie Michelsen - faddernestleder - 98631377*

*Annika Båtstad - faddermentor i GLU 1.-7. -94362834*

Ved mistanke om eller symptomer av COVID-19, ta kontakt med Harald Gotaas Fredum på 45 262 775.

*Hilsen*

*Fadderstyret 2020*

## Oversikt over programmet:

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<p><b>kl. 14</b> Fordeling i grupper og bli-kjent-stund</p> <p><b>kl. 15-16</b> Kjærestegruppedate</p> <p><b>kl. 19-21</b> Pedagogstudentenes quiz på Gregers</p> <p><b>kl. 21</b> Streaming av Standup show (arrangert av fadderstyret i Lillehammer)</p>	<p><b>kl. 10</b> Yoga hos Fønix treningssenter (krever påmelding)</p> <p><b>kl. 11- 12</b> Guidet tour i byen</p> <p><b>kl. 12-15</b> Volleyballturnering på Koigen (påmelding via faddere)</p> <p><b>kl. 14-16 og 16-18</b> Vannaktiviteter på Seaside cablepark (krever påmelding)</p> <p><b>kl. 19-23</b> Bowling</p> <p><b>kl. 19</b> Filmkveld</p> <p><b>kl. 20</b> Digital quiz (arrangert av fadderstyret i Lillehammer)</p>	<p><b>kl. 11, kl. 12 og kl. 13</b> Klatreparken Domkirkeodden (krever påmelding)</p> <p><b>kl. 15:30-17:30</b> Ankerskogen (krever påmelding)</p> <p><b>kl. 16-19</b> Grilling i skolehagen</p> <p><b>kl. 19-21</b> Musikkbingo i skolehagen</p>	<p><b>kl. 14:30-16:00</b> Longboardkurs (krever påmelding)</p> <p><b>kl. 18-21</b> Spillkveld</p>	<p><b>kl. 12:30-15:30</b> Amazing race</p> <p><b>kl. 16</b> Dungeons &amp; Dragons One shot (krever påmelding)</p>

## Detaljert fadderukeprogram - GLU 1.-7. og GLU 5.-10.

### Onsdag, 19. august

#### **Kl. 14 Fordeling i grupper og bli-kjent-stund**

Bli igjen i klasserommet etter siste timen på onsdag, så kommer vi innom for å fordele dere i grupper og gi viktig info. Etterpå kan dere finne på noe koselig å gjøre sammen og bli kjent med gruppa. Avtal hvordan dere kommuniserer i løpet av uka og ikke nøl med å stille spørsmål om hvordan uka blir.

#### **kl. 15-16 Kjærestegruppdate**

Fadderne avtaler å møtes med kjærestefaddergruppen for en bli-kjent-stund med dem. Her kan dere finne på noe koselig med bli-kjent-leker eller andre sosiale aktiviteter.

#### **Kl. 19-21 Pedagogstudentenes quiz på Gregers**

Jamfør tradisjonen stiller Pedagogstudentene opp med en morsom quiz i fadderuken!

#### **Kl. 21 Streaming av Standup Show**

Fadderstyret i Lillehammer inviterer til Standup show. Si ifra til faddereren om at du ønsker å være med, så får du en lenke fra oss! Lenken til facebookarrangementet: <https://www.facebook.com/events/2650134991866857/>

### Torsdag, 20. august

#### **Kl. 10 Yoga hos Fønix treningssenter (påmeldingsarrangement med 15 plasser)**

Bli med på en trivelig yogatime hos Fønix Treningssenter! Meld deg på for å bli med og for å få mer info om arrangementet: <https://tinyurl.com/y38g7r3g>

#### **kl. 11 Guidet tour i byen**

Si ifra til fadderne om dere ønsker å ha en guidet tour i byen. De avtaler å møte dere et sted i Hamar, så legger de opp til en liten omvisning i byen mens dere går sammen til Koigen.

#### **kl. 12-15 Volleyballturnering på Koigen**

Dersom du ønsker å være med på volleyballturnering, gi beskjed til faddereren din, så fikser de lag. Vinnerlaget får premie! Vil du ikke spille, kan du fortsatt være med og se på, sole deg, bade eller bare henge. Husk å sitte sammen med faddergruppa og med avstand. Vi setter ut noen ekstra strandleker som det er mulig å bruke.

#### **Kl. 14-16 eller kl. 16-18 Stranddag med vannaktiviteter på Seaside cablepark (krever påmelding - 2 puljer av 40)**

Her skal stranden nytes med samvær og vannaktiviteter. Dere har fri tilgang til SUP, tråkkebåt og wakeboard. Det er mulighet for å leie våtdrakt, men dette koster 60 kr ekstra. Det settes frem grill, og de har i tillegg en kiosk som selger snacks og drikke. Det er ingen mulighet for å skifte på stedet, da toaletter og omkleddingsrom holdes stengt. Kle dere for aktivitetene.

Meld deg på for kl. 14-16: <https://tinyurl.com/y3xxf6tr>

Meld deg på for kl. 16-18: <https://forms.gle/9LQjGvjzA6pv7ho76>

#### **kl. 19:00-23:00 Bowling på Bowling1 Hamar**

Hos Bowling1 kan dere spille bowling, laser tag og andre spill. Alle får en kupong på kr. 100,- som dere kan bruke på hva dere vil. Utstedet har kiosk med snacks og drikke.

### **kl. 19-21 Filmkveld i auditorium 2**

Ønsker du heller å ta det helt med ro og se på film? Da kan du komme på Auditorium 1 der vi setter på noe fra Netflix og koser oss. Det er lov å ta med snacks!

### **kl. 20 - Digital quiz**

Fadderstyret i Lillehammer arrangerer digital quiz for alle studenter ved HINN! Si ifra til faderen din hvis du ønsker å være med, så får du en lenke til quizen.

## **Fredag, 21. august**

### **Kl. 11, 12 eller 13 Klatreparken Domkirkeodden** (krever påmelding, 3 puljer: 50, 50, 30).

Hos Klatreparken kan du oppleve gleden av å være ute i naturen, adrenalinet som bruser når du kjører zip-line over vann og mestringsfølelsen etter å ha pushet nye høye utfordringer. De tilbyr dere rabatterte priser for dette arrangementet - kun kr. 250,- inkludert hansker (normal pris er 320 kr + 45 kr). Hele opplevelsen pleier å vare i 3-4 timer, og du kan melde deg på enten til kl. 11, 12 eller kl. 13.

**meld deg på for kl. 11:** <https://forms.gle/dRC4RZG4DW93ktHo7>

**meld deg på for kl. 12:** <https://forms.gle/kB4KDgQFQ8B8Caxr5>

**meld deg på for kl. 13:** <https://forms.gle/gOUYkmCyPfHZGXGM9>

### **Kl. 15:30-17:30 Ankerskogen**

I Ankerskogen kan du bade og ha det gøy på et av Norges største svømme- og badeanlegg. Du kan bruke kupongen fra studentkalenderen for å få 2 for 1 på billetten. **Meld deg på ved å følge lenken:** <https://tinyurl.com/yxknblal>

### **kl. 16-19 Grilling i skolehagen**

Vi setter frem grill i hagen, så er det bare å stille opp i gruppene deres med grillmat og kose seg! Vi har også noen leker og spill tilgjengelige. husk å kle dere etter været.

### **kl. 19-21 Musikkbingo i skolehagen**

Se for deg kjærlighetsbarnet til musikkquiz og bingo, og du finner fort ut at dette er akkurat hva navnet tilsier: Du gjetter hvilken sang verten spiller og krysser det av på loddet ditt til du har fem sanger på rad.

## **Lørdag, 22. august**

### **kl. 14:30-16 Longboardkurs** (påmeldingsarrangement med 15 plasser)

Har du lyst til å prøve longboard? Meld deg på dette artige og spennende kurset! Longboard og annet utstyr vil være tilgjengelig under kurset, men det er også mulighet for å ta med eget longboard. På grunn av smittevernregler, må alle ta med egen hjelm (sykkelhjelm e.l.). Møtes ved skole fontenen.

Les mer og meld deg på her: <https://forms.gle/TDxFLKAJsL4MD17x5>

### **kl. 18-21 Spillkveld**

Vi spiller morsomme spill som for eksempel alias og hodeskalle, i tillegg til noen digitale spill som for eksempel jackbox games. Møt opp i B006 og henvis deg til representanten fra fadderstyret hvis du ønsker å være med!

## **Søndag, 23. august**

### **kl. 12:30-15:30 Amazing race**

I dette rebusløpet skal hvert lag gjennomføre flest mulig oppgaver før tiden renner ut. Vi møtes kl. 12:30 ved fontenen der alle lagene melder seg på og får et oppgaveark. Oppgavene har ulik vanskelighetsgrad og gir ulik poengsum. Lag en strategi ved å velge hvilke oppgaver dere ønsker å gjennomføre i løpet av disse to timene, så møtes vi igjen ved fontenen senest kl. 15:15 for å godkjenne oppgaver og telle poeng. Vinneren blir annonsert via våre sosiale medier og får premie.

### **kl. 16 Dungeons & Dragons one shot - (påmeldingsarrangement med 24 plasser)**

Liker du World of Warcraft, Lord of the Rings, eller annen form for fantasy og sci-fi? Da er kanskje Dungeons and Dragons, eller D&D, noe for deg. Det er et fantasy rollespill med kollektiv storytelling hvor en Dungeon Master skaper en verden som spilleren kan navigere, med byer, innbyggere, quest og monster hvor alt kan skje og utfallet til hendelser bestemmes med terningkast. Sammen kan Dungeon Master og spillere lage fantastiske eventyr og uforglemmelige minner. Det er et utrolig populært spill for mange grunner som er hvorfor Høgskolen i Innlandet har mange aktive grupper som spiller ukentlig. Mange spiller også på engelsk, men anbefaler likevel folk som er interessert til å prøve det. **Da kan du melde deg på dette arrangementet her:** <https://tinyurl.com/y3q4mg27>