



Velkommen til Workshop 17. januar 2019

Trenger vi kunnskap om nedtrapping av psykofarmaka?

Høgskolen i Innlandet, Terningen Arena,

Auditorium 4. kl.: 09.00 – 15.30

Det i dag økt kunnskap og oppmerksomhet om uheldige sideeffekter av psykofarmaka, både ved langtidsbehandling, men også ved rask og ukontrollert nedtrapping. Dette kan innebære at både pasienter og profesjonelle kan vegre seg mot systematisk nedtrapping selv om det er ønskelig.

Både brukere, pårørende og profesjonelle etterlyser kunnskap som kan bidra til å sikre en systematisk og trygg nedtrapping.

Dette sammenfaller også med mange stemmer innen psykisk helsefeltet som ønsker å basere sentrale tilnærminger til psykiske helseplager på et tilfriskningsperspektiv. Dette innebærer at den farmakologisk orienterte behandlingen må baseres på prinsippet om samvalg som en realisering av pasientens helsevesen. En slik forskyvning vil måtte innebære utfordringer for alle sentrale aktører. Dette ønsker vi å fokusere på i vår workshop.

Bidragstere:

- Trond Fjetland Aarre ● Mette Ellingsdalen ●
- Carina Håkansson ● Ulrik Fredrik Malt ● Ottar Ness
- Magnus Hald ● Karen Margrethe Hanssen ●
- Trond Hatling ● Ole Andreas Underland ●
- Morten Brodal ● Jørgen Bramnes ●
- Elisabeth Cecilie Reiten ● Lars Lien ●



- 09.00 **Velkommen, Introduksjon til temaet og hensikt med dagen**
Jan Stensland Holte & Arild Granerud
Høgskolen i Innlandet
- 09.15 **«Når hjelpen skader», - erfaringer med psykofarmaka**
Mette Ellingsdalen,
brukeraktivist
- 09.30 **«Bruken av psykofarmaka i dag – risiko og alternativer.»**
Carina Håkansson,
dr.i psykoterapi, leg. psykoterapeut, leder av (IIPDW)
- 10.00 **«Nedtrapping i et recovery-perspektiv, oppsummerende refleksjoner.»**
Ottar Ness,
professor i rådgivningsvitenskap NTNU, professor II i psykisk helsearbeid USN/NU
- 10.15 **Pause**
- 10.30 **«Nedtrapping av psykofarmaka – eit foreskrivarperspektiv»**
Trond F Aarre,
avd.sjef Nordfjord psykiatrisenter, fagsjef Psykisk helsevern, Helse Førde,
- 11.00 **«Noen erfaringer om nedtrapping fra en medikamentfri behandlingsenhet.»**
Magnus Hald,
overlege & psykiater UNN
- 11.30 **Oppsummerende refleksjoner fra en kliniker.**
Karen M Hanssen
overlege & psykiater ved Sykehuset Innlandet
- 11.45 **Lunsj – kan kjøpes i kantina**
- 12.00 **«Hvordan myndiggjøre brukeren i samarbeidet om medikamentell behandling?»**
Trond Hatling faglig rådgiver NAPHA
- 12.25 **«Hvem skal informere pro-et contra med hensyn til mulig nedtrapping og avslutning av psyko-farmakologisk behandling?»**
Ulrik Fredrik Malt,
Leder av norsk psykiatrisk forening.



12.45 Oppsummerende refleksjoner fra et brukerperspektiv.

Morten Brodal
erfaringskonsulent NROP

13.00 **Pause**

12.30 Hva vet vi om virkninger og riktig bruk av psykofarmaka?

Jørgen Gustav Bramnes,
seniorforsker NROP

13.00 En oversikt over forskningsaktiviteten ved de medikamentfrie
behandlingsløpene.

Elisabeth Cecilie Reiten,
psykologspesialist UNN.

13.20 Oppsummerende refleksjoner

Lars Lien, psykiater, professor II, daglig leder NROP

13.30 **Pause**

14.00 Utfordringer ved nedtrapping i møte med personer som har erfart
feilmedisinering,

Ole Andreas Underland,
Hurdalsjøen Recoverycenter.

14.20 **Paneldiskusjon** ledet av **Ann-Mari Lofthus,** phd Høgskolen i Innlandet.

15.00

Oppsummering og skisse av den videre prosessen

Jan Stensland Holte & Arild Granerud

15.20 **Vel hjem**

Pris kr.: 300

for personer med egenerfaring, studenter kr.: 100.-

Lunsj kjøpes i kantina

Påmeldingslenke: <https://www.participant.no/hogskole/psykofarmaka>



Workshopen danner et faglig grunnlag for utviklingen av et mulig framtidig studietilbud:

«Personorientert og trygg nedtrapping av psykofarmaka»

Primært ligger ønsket fra et økende antall brukere om å selv få delta i beslutninger om egen medisinerings, om dette også skulle innebære å trappe ned. Dette sammenfaller med psykisk helsefeltets ønske om å inkludere bruk av psykofarmaka som en del av en integrert recoverytenkning, og betydningen av at den farmakologisk orienterte behandlingen skal kunne inngå som en «personlige medisin». Parallelt med dette har det de siste ti årene kommet fram kritisk erfarings- og forskningskunnskap om de potensielle skadevirkningene bruken av psykofarmaka kan ha for enkelte, både på kort og lang sikt. I den siste tiden er det også kommet fram kunnskap om farene ved ukritisk eller utrygg nedtrapping, og nødvendigheten av trygg nedtrapping. Kunnskap om trygg nedtrapping kan bidra til å styrke både brukere, pårørende, erfaringskonsulenter og profesjonelle i slike prosesser.

Helse- og omsorgsdepartementet sendte 16. nov 2015 ut et rundskriv til de regionale helseforetakene med krav om opprettelse av medikamentfrie behandlingstilbud innen alle helseregioner bl.a. som følge av innsatsen fra Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp i psykiske helsetjenester.

Vi som arrangører har ikke noe ønske om å framstå som motstandere av en kunnskapsbasert og balansert bruk av psykofarmaka. Om pasienten eller foreskriver enten ønsker å redusere antall medikamenter, minimere dosen, eller ønsker å prøve helt uten medikamenter for en periode, er det en beslutning personen må ta sammen med sitt uformelle og profesjonelle nettverk innenfor en åpen og støttende ramme.

Høgskolen i Innlandet sitt fagmiljø innen Psykisk helse har bidratt i en nyskapende tradisjon, og vi ønsker nå å følge opp denne tradisjonen med å utvikle Nordens første utdanningstilbud innen trygg nedtrapping av psykofarmaka.

Dette studietilbudet søker å imøtekomme behovet for å tilføre feltet kunnskap og kompetanse innen området trygg nedtrapping. Utdanningstilbudet søker å rette seg både til pasienter/brukere (likemenn), og profesjonelle (helsepersonell og behandler/forskrivere), samtidig. Vi opplever at tiden er inne for at sentrale aktører kan utvikle kunnskap og kompetanse i langvarige og forpliktende kunnskapsdialoger innenfor rammen av transformativ læring med støtte fra digitale ressurser.

Vi ønsker alle velkommen til en dag med konstruktive og kritiske innspill!

Arild Granerud

professor i psykisk
helsearbeid INN

Jan Stensland Holte

høgskolelektor INN

Børge Baklien

førsteamanuensis PhD

Ann-Mari Lofthus

høgskolelektor, PHD
kandidat